



# Samen beslissen bij dikkedarmkanker

Als u uitgezaaide dikkedarmkanker heeft, zijn er meerdere behandelopties. Elke optie heeft bijwerkingen en voor- en nadelen. De keuzehulp helpt u om samen met uw specialist te beslissen welke behandeling het beste bij u past.






























## Waarom een keuzehulp?

Na het doorlopen van de keuzehulp:

- ✓ weet u meer over uw diagnose en uw behandelopties
- ✓ heeft u uw persoonlijke voorkeuren en afwegingen op een rij gezet
- ✓ hebben uw specialist en uw naasten beter inzicht in wat u belangrijk vindt
- ✓ kunt u samen met uw specialist beslissen welke behandeling het beste bij uw situatie past

## Wat zijn uw behandelopties?

U heeft uitgezaaide dikkedarmkanker. Voor welke van onderstaande behandelopties komt u in aanmerking? Vraag het uw specialist.

<input type="checkbox"/>  Behandeling van klachten, geen anti-kanker behandeling	<input type="checkbox"/>   
<input type="checkbox"/>  +/- 	<input type="checkbox"/>   
<input type="checkbox"/>   +/- 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/>   +/- 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/>   +/- 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/>    +/- 	<input type="checkbox"/>    

Ander medicijn of andere combinatie

# Hoe werkt de keuzehulp?

## 1 Inlogcode aanmaken

Bespreek met uw specialist of de keuzehulp past bij uw situatie.

Maak een inlogcode aan op <https://ddk.keuzehulp.nl/inlogcode>

Dikke darmkanker keuzehulp

1. Dikke darmkanker

Wat is dikke darmkanker?

Wat is kanker?

Hoe ontstaat dikke darmkanker?

Hoe vaak komt het voor?

Wat zijn uitzaaiingen?

Waar komen uitzaaiingen voor?

Is dikke darmkanker erfelijk?

Wat merkt u er van?

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Wat is uw levensverwachting?

Wat is dikke darmkanker?

Dikke darmkanker ontstaat in de dikke darm of in de endeldarm. De medische term is colorectaal carcinoom.

De dikke darm bestaat uit verschillende delen. Dikke darmkanker kan op alle plekken in de dikke darm ontstaan. Bij ongeveer 30 van de 100 patiënten bevindt de tumor zich aan het einde van de dikke darm: de endeldarm. Dit noemen we endeldarmkanker.

darmtumor

dikke darm

endeldarm

anus

De behandeling van uitgezaaide dikke darmkanker en uitgezaaide endeldarmkanker heeft veel overeenkomsten. Daarom gebruiken we de overkoepelende naam uitgezaaide dikke darmkanker.

U leest in de keuzehulp over uw diagnose en behandelopties

## 2 Keuzehulp doorlopen

Lees de informatie in de **online keuzehulp** en zet uw afwegingen op een rij. Zo gaat u goed voorbereid naar uw vervolgspraak.

## 3 Samen kiezen

Bespreek de **samenvatting** met uw specialist. Kies samen de behandeling die het beste bij u past.

Uw samenvatting

Dit is de samenvatting van uw situatie en voorkeur. Neem dit mee naar het volgende gesprek met uw specialist. Samen maakt u de keuze die het beste bij u past.

Over mij

Wat doe ik graag?  
Tuinieren, oppassen op mijn kleinkinderen, koken

Wat merk ik van de ziekte?  
Ik merk wel dat een rondje wandelet te zwaar is. Een beetje rommelen in de tuin gaat wel.

Mijn conditie

Kan ik meer dan 30 minuten wandelen? Nee

Kan ik mezelf zonder hulp aan- en uitkleden? Ja

Kan ik boodschappen doen? Ja

Wat wil ik bereiken met mijn behandeling?

Ik wil zo prettig mogelijk leven ook al kan het korter zijn

Ik vind het acceptabel als er nu niets wordt gedaan tegen de ziekte

Ik wil zo lang mogelijk leven ook al kan het zwaarder zijn

Ik wil dat er nu iets wordt gedaan tegen kankergroei, ook al krijg ik

De samenvatting met uw afwegingen en voorkeuren

## Ervaringen met de keuzehulp

*"Geweldige hulp om het gesprek met de dokter voor te bereiden."* - Patiënt over de keuzehulp

*"Het is fijn dat je thuis de informatie kunt nalezen en delen met je familie. Ook heel overzichtelijk om alle therapieën te kunnen vergelijken."* - Patiënt over de keuzehulp

## Heeft u vragen?

Heeft u vragen over het aanmaken van een inlogcode of inloggen in de keuzehulp? Laat het mij weten.



**Annette van den Berg**  
Feedback & support coördinator  
@ support@zorgkeuzelab.nl  
06 5055 3300

## Over deze keuzehulp

De Dikke darmkanker keuzehulp is ontwikkeld door de Maag Lever Darm Stichting, samen met de werkgroep internist-oncologen onder leiding van prof. dr. Miriam Koopman, patiënten, Darmkanker Nederland en ZorgKeuzeLab.

De inhoud is gebaseerd op de Nederlandse richtlijn en geactualiseerd op basis van nieuwe wetenschappelijke inzichten. De inhoud wordt continu up-to-date gehouden. Zie ook: <https://ddk.keuzehulp.nl/over-keuzehulp>



DARMKANKER  
NEDERLAND

ZorgKeuzeLab

## Informatie voor uw specialist

Lees meer op: <https://mlds.keuzehulp.nl/keuzehulpen/dikke darmkanker/specialist>

Voor vragen of suggesties over de medische inhoud:



**Hanneke van Essen**  
Gezondheidsvoorlichter - Maag Lever Darm Stichting  
@ hannekevanessen@mlds.nl  
033 752 35 00

Voor het gebruik van de keuzehulp in uw ziekenhuis:



**ir. Regina The**  
Algemeen directeur - ZorgKeuzeLab  
@ regina@zorgkeuzelab.nl  
06 2422 0053